



致：教育／港聞／社區／娛樂版 編輯／採訪主任

2021年6月30日

張瑪莉：從探訪非洲看見貧窮者的尊嚴
籲教導年輕人要易地而處 態度不能過份強硬

港姐冠軍、現任市場推廣公司執行董事張瑪莉熱心公益和社會事務，她出席香港恒生大學傳播學院《恒傳感言》訪談節目分享助養兒童和到非洲探訪，尤其是非洲之行讓她從貧窮者一無所有的生活中看見尊嚴、分享和簡單的快樂，反思為何香港物質豐富，港人卻愁眉苦面。她強調即使「輸在起跑線」或面對逆境，人都必需自強，「人生應為自己而活，而非被外在環境控制自己的意志和情緒。」

自小被雙親遺棄、在保良局長大的張瑪莉一直熱心公益和社會事務。她憶述助養兒童，甚至走出香港到赤貧地區參與義務工作，都令她深深領悟自己身在福中，「在非洲，60多人在牛糞屋裏拿着聖經唱歌，氣氛很好。香港甚麼都不缺，為何我們會感到沮喪？」人生總會遇到逆境，她坦言外在環境既然不能改變，與其抱怨度日，倒不如自強、開心充實過日子，「不要太容易認命、不要給自己找做不到的藉口、不應輸掉心情。要趁機裝備自己、提高士氣，讓自己早日重回正軌」。

經常到大學擔任年輕人導師的張瑪莉說：「香港學生的待人接物素養很不錯，亦很好學，他們只是缺少一個學習禮儀的機會，我的存在就是畫龍點睛」。教授過程亦促使她深思成年人與年輕人的溝通方法：「我曾年輕過，明白太強硬的教導可能會令年輕人放棄。教育工作者要有教無類、將心比心、易地而處、不應只顧批評，可多加鼓勵，年輕人就會更有動力積極改進」。

張瑪莉又寄語年輕人珍惜自己所遇的人生導師，不恥下問，勇敢和謙卑地去「敲門」探索世界，找尋機會。

《恒傳感言》由恒大協理副校長（傳訊及公共事務）及傳播學院院長曹虹，與及傳播學院教授（實務）趙應春聯合主持，每集邀請一位來自不同界別的知名人士，透過分享他們成長經歷、學習心得、生活及工作點滴，希望為年輕人帶來思考和啟發，以正面思維面對未來的挑戰。



影片：<https://youtu.be/ZotiPZsqV-w>

*《恒傳感言》已播出的集數可[按此](#)重溫。媒體如欲轉載，請與傳訊及公共事務處聯絡。

圖片：



港姐冠軍、現任市場推廣公司執行董事張瑪莉分享青年人如何從內在的儀態展現美態。

圖片下載：<https://bit.ly/3zJMBIV>

香港恒生大學簡介

香港恒生大學（恒大）是一所非牟利、私立並以博雅教育為主導的大學。恒大現有五個學院，包括商學院、傳播學院、決策科學學院、人文社會科學學院、和翻譯及外語學院，共有約6,000名全日制學生。作為一所住宿型院校，恒大採用獨特的「博雅 + 專業」教育模式，把優質教學和學生的全方位發展訂為最優先目標。

矢志成為一所區內具領導地位的私立大學，恒大以本科教育為主，配合優質的師資、獲獎的綠化校園與設施、創新學位課程、住宿式書院制度結合生活與學習、互動小班教學、緊密師生關係、獲研究資助局資助具影響力的研究、與優質的學生發展/支援服務，致力培育青年人成為具明辨思維、創造力、人文關懷、道德價值觀和社會責任的人才。

傳媒查詢

香港恒生大學 傳訊及公共事務處

劉雅艷女士

直線：3963 5413

電郵：joycelau@hsu.edu.hk

黃浩賢先生

直線：3963 5045

電郵：edwinwong@hsu.edu.hk